ഗരുഡപുരാണമ്/ആചാരകാണ്ഡഃ/അധ്യായഃ 187

ശ്രീഗരുഡമഹാപുരാണമ് 187
ഹരിരുവാച .
ഹസ്തികർണപലാശസ്യ പത്രാണി? ചൂർണയേദ്ധര .
സർവരോഗവിനിർമുക്തം ചൂർണം പലശതം ശിവ .. 1,187.1 ..

സക്ഷീരം ഭക്ഷിതം കുര്യാത്സപ്താഹേന വൃഷധ്വജ .
നരം ശ്രുതിധരം രുദ്ര മൃഗേന്ദ്രഗതിവിക്രമമ് .. 1,187.2 ..

പദ്മരാഗപ്രതീകാശംയുക്തം ദശശതായുഷാ .
ഷോഡശാബ്ദാകൃതിം രുദ്ര സതതം ദുഗ്ധഭോജനാത് .. 1,187.3 ..

മധുസർപിഃസമായുക്തം ദുഗ്ധമായുഷ്കരം ഭവേത് .
തജ്ജഗ്ധം മധുനാ സാർധം ദശവർഷ സഹസ്രിണമ് .. 1,187.4 ..

കുര്യാന്നരം ശ്രുതിധരം പ്രമദാജനവല്ലഭമ് .
ദധ്നാ നിത്യം ഭക്ഷിതന്തു വജ്രദേഹകരം ഭവേത് .. 1,187.5 ..

കേശരാജിസമായുക്തം നരം വർഷസഹസ്രിണമ് .
തച്ച കാഞ്ജികസംയുക്തം നരം കുര്യാച്ച ഭക്ഷിതമ് .. 1,187.6 ..

ശതവർഷം ദിവ്യദേഹം വലീപലിതവർജിതമ് .
ജഗ്ധം ത്രിഫലയാ ക്ഷൗദ്രം ചക്ഷുഷ്മന്തം കരോതി വൈ .. 1,187.7 ..

അന്ധഃ പശ്യേത്തു ചൂർണസ്യ സാജ്യസ്യൈവ തു ഭക്ഷണാത് .
മഹിഷീക്ഷീരസംയുക്തസ്തല്ലേപഃ കൃഷ്ണകേശകൃത് .. 1,187.8 ..

ഖല്വാടസ്യ ച വൈ കേശാ ഭവന്തി വൃഷഭധ്വജ .
തൈലയുക്തേന ചൂർണേന വലീപലിതനാശനമ് .. 1,187.9 ..

തദുദ്വർതനമാത്രേണ സർവരാഗഃ പ്രമുച്യതേ .

സച്ഛാഗക്ഷീരചൂർണേന ദൃഷ്ടിഃ സ്യാന്മാസതോഽഞ്ജനാത് .. 1,187.10 ..

പലാശസ്യ ച ബീജാനി ശ്രാവണേ വിതുഷാണി ച .
ഗൃഹീത്വാ നവനീതേന തേഷാം ചൂർണം ച ഭക്ഷയേത് .. 1,187.11 ..

കർഷാർധമേകം സേവേത നത്വാ നിത്യം ഹരിം പ്രഭുമ് .
പുരാണഷഷ്ടിധാന്യസ്യ പഥ്യമമ്ബു പിബൻഹര .
ജീവേദ്വർഷസഹസ്രാണി വലീപലിതവർജിതഃ .. 1,187.12 ..

ഭൃങ്ഗരാജസ്യ വൈ മൂലം പുഷ്യർക്ഷേ തു സമാഹൃതമ് .
വിധായ തസ്യ ചൂർണം വൈ സസൗവീരഞ്ച ഭക്ഷയേതം .. 1,187.13 ..

മാസമാത്രപ്രയോഗേണ വലീപലിതവർജിതഃ .
ശതാനി പഞ്ച ജീവേച്ച നരോ നാഗബലോ ഭവേത് .
ഭവേച്ഛ്രുതിധരോ രുദ്ര പുഷ്യർക്ഷേ ചൈവ ഭക്ഷണാത് .. 1,187.14 ..

ഇതി ശ്രീഗാരുഡേ മഹാപുരാണേ പൂർവഖണ്ഡേ പ്രഥമാംശാഖ്യേ ആചാരകാണ്ഡേ ആയുഷ്കരയോഗോദ്യസപ്താശീത്യധികശതതമോഽധ്യായഃ
